

Le besoin d'échanger et partager entre professionnels est primordial.

La formation

« DES MOTS POUR LE DIRE : PRENDRE DU RECUL ET RÉINVENTER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE »

permettra à vos équipes de se fédérer et s'entraider.



Public cible

Tout professionnel du secteur social et médicosocial



Prérequis

Aucun



Durée

1h30 à 2h00



Format

En présentiel sur site



Nb participants

2 groupes de 8 à 10 personnes



Lieu & date

A définir



Méthode pédagogique

- Échanges sur les pratiques
- Travail de recherche sur des thèmes choisis par les participants



Livrable

Dossier technique



Modalités d'évaluation

Évaluation des apprenants : au cours de la formation, les exercices d'application permettent d'évaluer le niveau d'appropriation de la théorie, ainsi que le degré d'opérationnalité des outils construits.

Évaluation de la formation : questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation. Rappel 3 mois après pour une évaluation à froid.



Accessibilité

Les personnes en situation de handicap qui souhaitent participer à cette formation peuvent bénéficier, si elles le jugent nécessaire, d'adaptations à leur situation (support de présentation par exemple). Vous pouvez contacter notre référente handicap à l'adresse email : contact@aphilia-ess.org.

Le cabinet réalisera les adaptations possibles.

Pour une formation dispensée dans vos locaux, vous devez vous assurer de leur accessibilité pour les participants. Pour une formation dispensée hors de vos locaux, le cabinet APHILIA s'en assure.



Tarif

Sur devis

Financement possible par OPCO (Qualiopi)



Description

Le groupe de parole est un dispositif destiné à offrir aux professionnels un lieu sécurisé d'échange et de partage. Dans un cadre structuré, cette formation leur permet de verbaliser leurs expériences, de surmonter le sentiment d'isolement, et de prévenir les risques d'épuisement professionnel. Les participants partagent leurs pratiques, prennent du recul et mutualisent leurs compétences.

Objectifs

- **Encourager l'expression personnelle et collective** : favoriser la libération de la parole dans un environnement bienveillant et non-jugeant ;
- **Mutualiser les compétences** : créer des synergies entre collègues pour enrichir les pratiques professionnelles ;
- **Prévenir les risques psycho-sociaux** : lutter contre l'usure professionnelle et le burn out par l'écoute et la prise de recul dans l'exercice de la pratique.

Luttez contre l'usure professionnelle en proposant un espace d'expression et de cohésion à vos équipes.

Contenu de la formation

- **Échanges sur les situations apportées par les participants**
- **En fonction des groupes, proposition de travail commun sur différents thèmes** : harcèlement, addictions, etc.